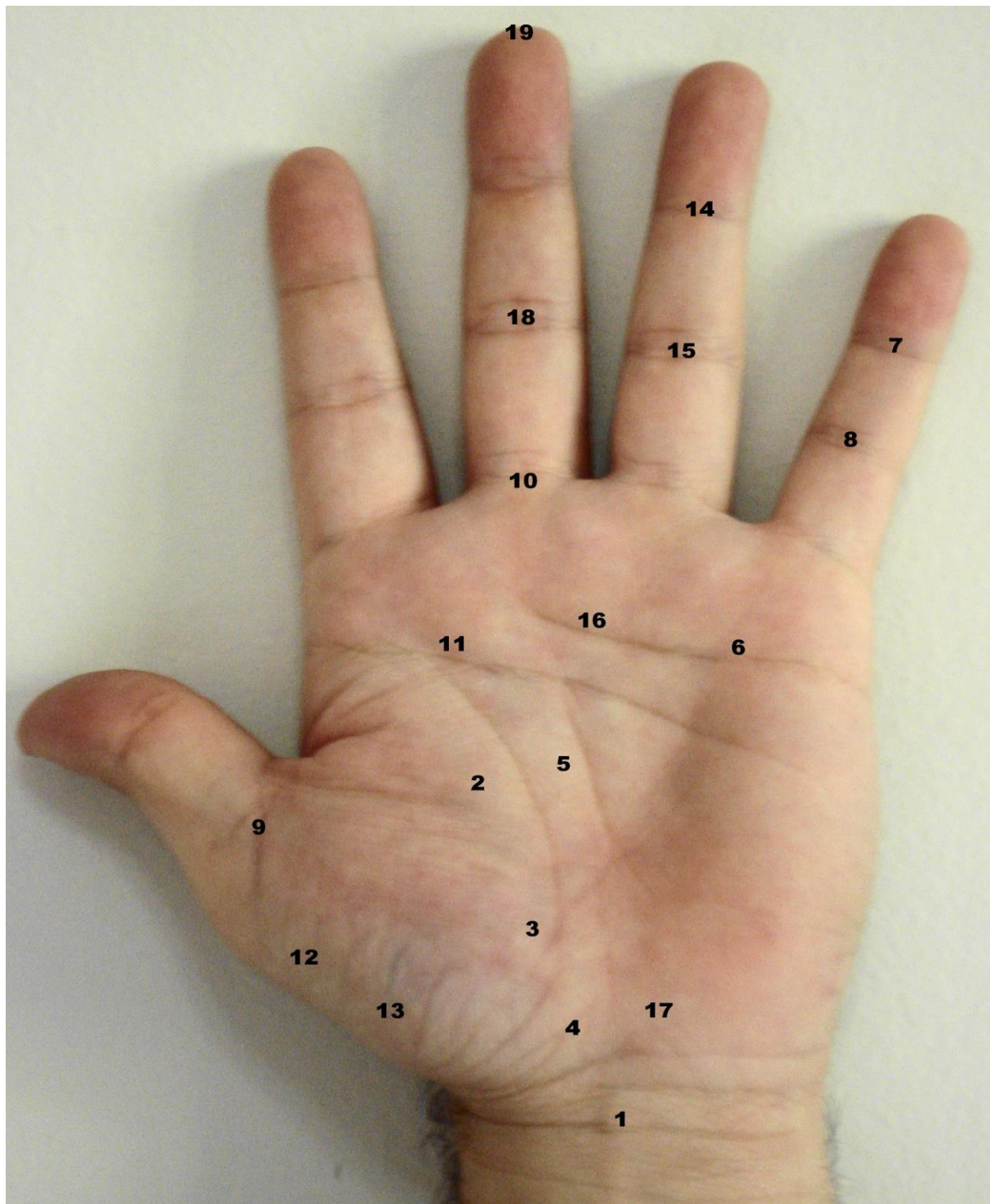




MANOPUNTURA - PALMA -



Elaborado por: Prof. Luis Otávio Santos Alves

- 1) **DALING (PC7):** No meio da prega de flexão do punho.
Indicação: Miocardite, loucura.
- 2) **LAO GONG (PC8):** Entre o 2. e 3. metacarpo, onde o dedo médio toca.
Indicação: Convulsão, inconsciência, polihidrosis.
- 3) **GASTROINTESTINAL:** No ponto médio entre os pontos PC7 e PC8.
Indicação: Distúrbios gatrointestinais.
- 4) **TORNOZELO:** No ponto médio entre o ponto gastrointestinal e ponto PC7.
Indicação: Dores no tornozelo e no pé.
- 5) **POLIHIDROSIS:** No centro da palma da mão.
Indicação: Distúrbios de suor, excesso de açúcar.
- 6) **PALPITAÇÃO:** No lado radial da art. metacarpofalangeana do dedo mínimo.
Indicação: Vertigem, angina, palpitação.
- 7) **NOCTÚRIA 1:** No ponto médio da dobra da 2. art. Interfalangeana do dedo mínimo.
Indicação: Enurese.
- 8) **NOCTÚRIA 2:** No ponto médio da dobra da 1. art. Interfalangeana do dedo mínimo.
Indicação: Enurese, impotência sexual, diminuição de libido.
- 9) **HISTERIA:** No ponto médio da dobra transversal da art. metacarpofalangeana do polegar.
Indicação: Distúrbios emocionais, histeria, demência, loucura.
- 10) **ÚLCERA BUCAL:** No ponto médio da dobra da art. metacarpofalangeana do dedo médio.
Indicação: Dor na boca, dor de dente, úlcera bucal.
- 11) **TOSSE:** No lado ulnar da art. metacarpofalangeana do dedo indicador.
Indicação: Tosse, bronquite crônica, asma
- 12) **YU JI (P10):** No ponto médio do primeiro metacarpo.
Indicação: Febre e hemoptise.
- 13) **RESFRIADO:** 1 cun abaixo de P10.
Indicação: Rinite, gripe, resfriado, cefaléia
- 14) **BAÇO:** No meio da dobra da 2. art. interfalangeana do dedo anular.
Indicação: Indigestão e edema.
- 15) **FÍGADO:** No meio da dobra da 1. art. interfalangeana do dedo anular.
Indicação: Hepatite, icterícia, indigestão.
- 16) **DOR DE DENTE:** Entre o 3. e 4. dedos, 1 cun proximal.
Indicação: Distúrbios odontológicos.
- 17) **ANTICONVULSIVO:** Na união dos músculos tenar e hipotenar.
Indicação: Convulsão.
- 18) **INDIGESTÃO INFANTIL:** No meio da dobra da 1. art. interfalangeana do dedo médio.
Indicação: Indigestão infantil.
- 19) **EMERGÊNCIA (PC9):** No centro da ponta do dedo médio.
Indicação: Coma, pico de hipertensão, desmaio.